



Helt inde i hampen

Abildgaard, Inger; Skibsted, Leif Horsfelt

Published in:
Samvirke

Publication date:
2017

Document version
Også kaldet Forlagets PDF

Citation for published version (APA):
Abildgaard, I., & Skibsted, L. H. (2017). Helt inde i hampen. *Samvirke*, (8), 44-45.

HELT INDE I HAMPEN

TEKST INGER ABILDGAARD OG LEIF SKIBSTED ILLUSTRATION PETER MEDER

Hamp er en hurtigtvoksende plante, der har præget vores dagligdag siden vikingetiden. Frøolie fra hamp kan også blive fremtidens valg til madlavning, fordi olien har en sund fedtsyrefordeling



Frøolie

Olie fra hampefrø har det helt rigtige forhold mellem omega-6- og omega-3-fedtsyrer. Hampeolie er derfor på vej ind i madlavningen både hjemme i køkkenet og til industriel fremstilling af sunderede fødevarer. I Canada dyrkes mere og mere hamp til olieproduktion. Fremtiden vil vise, om hampeolie kan erstatte solsikkeolie og sojaoilie.



2 slags

Cannabis sativa, også kaldet almindelig hamp, stammer oprindeligt fra Centralasien og er en af de ældste nytteplanter i verden. Hamp er kendt for 2 underarter. Den ene dyrkes for sine lange, stærke fibres skyld. Den anden underart indeholder mere af de hallucinogene stoffer. Indtagelse af hallucinogene stoffer ændrer vores opfattelse af virkeligheden.

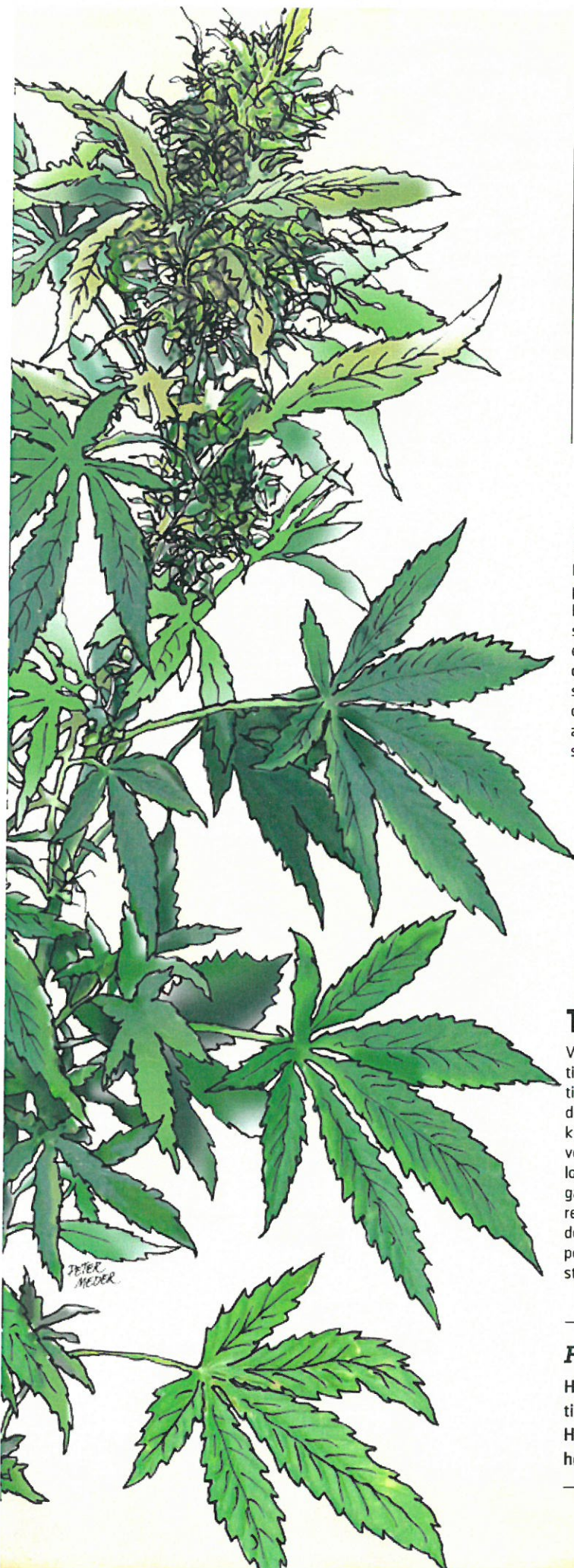


Medicin

I Danmark er anvendelse af cannabis som lægemiddel stadig på forsøgsstadiet. Læger kan ordinere kapsler og olier med de psykoaktive stoffer CBD eller THC som led i smertebehandling. Det er farmaceuter på Glostrup Apotek, der helt lovligt fremstiller disse lægemidler, selvom Lægemiddelstyrelsen stadig ikke anbefaler deres brug på grund af manglende dokumentation for virkning.

Isolering

Hamp er også velegnet som isoleringsmateriale. Hampefibrene har gode isoleringsegenskaber og er behagelige at arbejde med. Hamp er bæredygtigt byggemateriale.



Hamp i haven

Dyrkning af hamp i Danmark kræver særlig tilladelse fra Natur-Erhvervsstyrelsen. Formålet skal være industriel udnyttelse af afgrøden. Hampefrø er ofte en del af de frøblandinger, vi fodrer fuglene med om vinteren. Frø tabt af fugle kan vokse frem i staudebedet næste sommer som statelige hampeplanter. Selvom det er underarter med lavt indhold af hallucinogener, bør man luge planten væk.



Høj af hamp

De hallucinogene stoffer fra hampeplanten findes i marihuana og i hash. Blot er indholdet forskelligt. De aktive stoffer er fedtopløselige, og i hash er de opkoncentreret i harpiks. Hash indeholder typisk 6 gange så meget aktivt stof som marihuana, der er tørrede topskud og blade af hampeplanten. Indtagelse af alle disse produkter er forbudt eller stærkt reguleret i de fleste lande.



Dyrefoder

Hampefrø modnes i toppen af planten. Proteinerne fra hampefrø anvendes til dyrefoder, når der kun er pressekagen tilbage fra hampeolieproduktionen.

Tøj og reb

Vikingerne dyrkede hamp. Hamp voksede hurtigt og gav højt udbytte af fibre, der blev brugt til tøj og reb. Udrustning af de store sejlskibe, der efter 1700 forbandt verdensdelene, krævede masser af reb. Dyrkning af hamp voksede, og rebslagning var et vigtigt lokalt håndværk. Mange byer har stadig gadenavne, der minder om de lange, lige reberbaner, hvor hampens fibre blev spundet til reb. Efter Anden Verdenskrig blev hampeproduktionen mindre, og hampen blev i stor stil afløst af kunststof.



Han- og hunblomster

Hampeplantens stængler er oprette. Det er statelige planter på op til 2 meter. Han- og hunblomster sidder på forskellige planter. Hanplanterne er betydeligt svagere end hunplanterne og tidligere høstmodne. Frugten er en lille nød med et enkelt olieholdigt frø.